

## 1日の流れ【児童発達支援・放課後等デイサービス】（土日祝・休校日）

10:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 順次到着(送迎)</li> <li>• 健康状態の確認、水分補給、トイレ等</li> <li>• 荷物の整理、連絡帳の提出</li> <li>• 最近の出来事や様子を報告、相談援助  <ul style="list-style-type: none"> <li>※出来る限り自分の力でできるように支援します</li> <li>※児童発達管理責任者等が、最近の出来事や様子を聞き、メンタルの安定を図ります。</li> </ul> </li> </ul>
10:15	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 初めの会（あいさつ、出席確認、お返事、今日1日のスケジュールの確認）  <ul style="list-style-type: none"> <li>※今日は誰がきているのか、今日は何をするのか、を認識する事で不安を解消します。</li> <li>※きちんと始めと終わりを意識して行動できるようにします</li> </ul> </li> <li>• 合唱もしくは手あそびうたの動作練習  <ul style="list-style-type: none"> <li>※みんなで唄うことで、体と脳を起こします。また一体感を感じるように支援します。</li> </ul> </li> </ul>
10:30	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 課外活動（公園等）  <ul style="list-style-type: none"> <li>※外に出ることによって、自然に触れ、季節を感じてもらいます。</li> <li>※交通ルールを学び、安全に歩道を歩けるように練習します。</li> </ul> </li> </ul>
11:45	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 昼食準備  <ul style="list-style-type: none"> <li>※持参いただいたお弁当の他、お茶を用意したり、テーブルを用意したりなど、社会性を基調に、皆で食べることを理解して頂くようにします。</li> </ul> </li> </ul>
12:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 昼食  <ul style="list-style-type: none"> <li>※みんなでテーブルを囲み、皆で食べることの楽しさを感じられるようにします。</li> <li>※介助が必要な生徒には支援を致します。</li> </ul> </li> </ul>
13:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 個別プログラム/課題  <ul style="list-style-type: none"> <li>※個別支援計画に基づき、遊びや宿題、活動内容を設定しています。</li> <li>※個々の目標や障がいの特性に応じて、今後の社会生活を送る上での様々な課題にチャレンジします。</li> </ul> </li> <li>• 自由遊び  <ul style="list-style-type: none"> <li>※遊びの見つけ方、参加の促し、仲間に入ること等を支援します。</li> <li>※参加できない、なにもできない等という場面の無いように関わります。</li> </ul> </li> </ul>
14:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 集団活動（レクリエーション等）  <ul style="list-style-type: none"> <li>※季節の作成やレクリエーションなどを通して、小さな集団の中での約束や、人と関わることの大切さ・楽しさを学んでいきます。</li> </ul> </li> </ul>
15:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>• おやつ  <ul style="list-style-type: none"> <li>※みんなでテーブルを囲み、一緒に食べることの喜びを感じられるようにします。</li> </ul> </li> </ul>
15:30	<ul style="list-style-type: none"> <li>• そうじ、片づけ、帰りの準備  <ul style="list-style-type: none"> <li>※みんなで使う場所を綺麗にすること、皆と過ごすルールを確認します。</li> </ul> </li> <li>• 絵本の読み聞かせ  <ul style="list-style-type: none"> <li>※脳を活性化させ、情動を豊かにするために行います。</li> </ul> </li> <li>• 帰りの会（あいさつ、次回の登所日確認、今日の振り返りなど）  <ul style="list-style-type: none"> <li>※きちんと始めと終わりを意識して行動できるようにします</li> </ul> </li> </ul>
16:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 個別に送迎</li> </ul>